

AIGUILLE DU FRUIT
3051 m

POINTE EMILIENNE
2598 m

CREUX NOIRS
2705 m



COURCHEVEL

CAPITALE MONDIALE DU SKI

LES 3 VALLÉES

ROC MERLET
2734 m

PARC NATIONAL DE LA VANOISE

VIZELLE
2660 m

SAULIRE
2740 m

LA CROIX DES VERDONS
2739 m

MÉRIBEL - MOTTARET

COL DE CHANROSSA
2540 m

ROCHER DE LA LOZE
2526 m

MÉRIBEL

SIGNAL
2250 m

CHENUS
2240 m

COL DE LA LOZE
2304 m

ROC MUGNIER

COURCHEVEL
1850 m

COURCHEVEL-MORIOND
1650 m

COURCHEVEL-VILLAGE
1550 m

COURCHEVEL-LE PRAZ
1300m

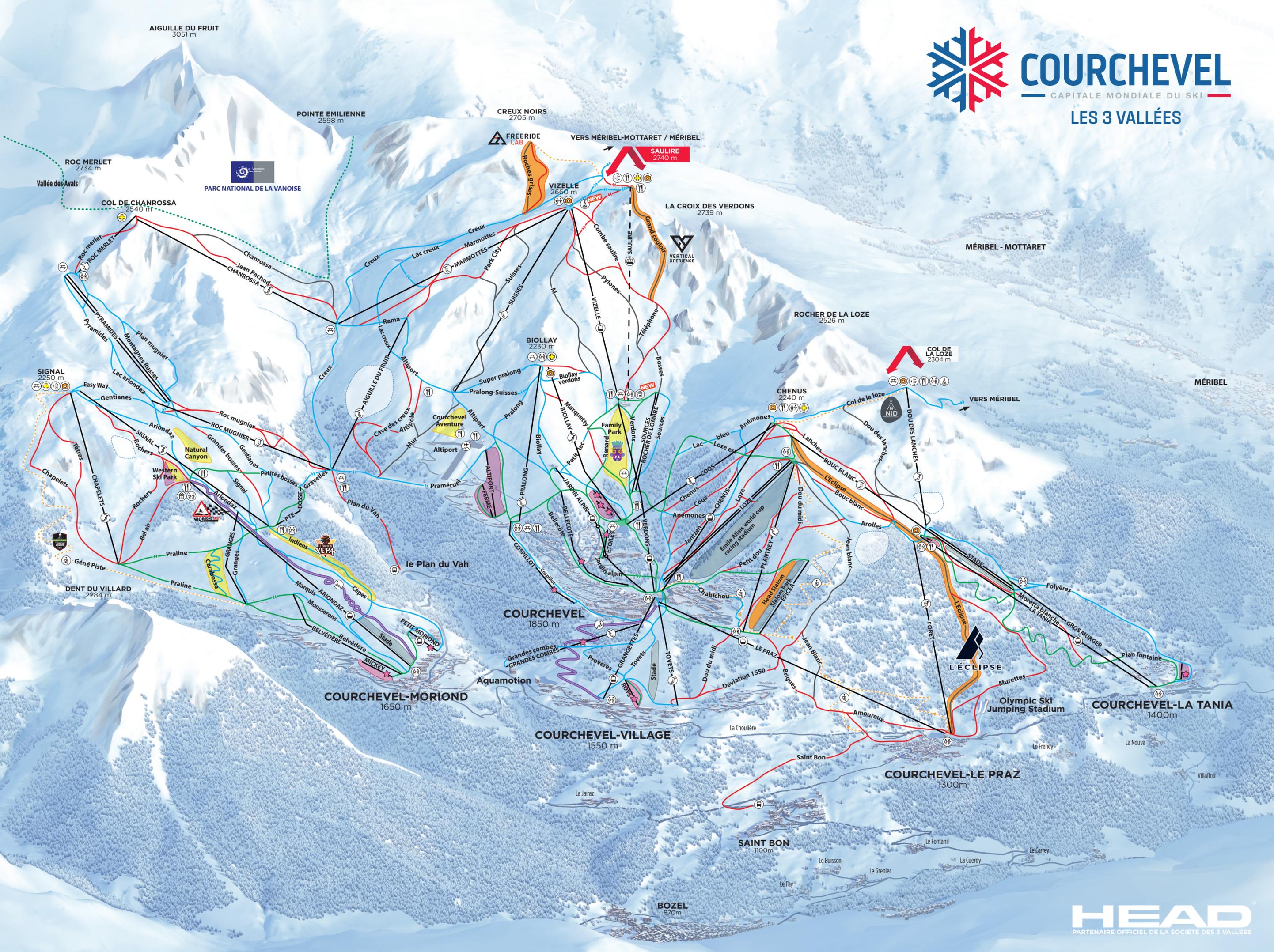
COURCHEVEL-LA TANIA
1400m

DENT DU VILLARD
2284 m

SAINT BON
1100m

BOZEL
870m

HEAD
PARTENAIRE OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ DES 3 VALLÉES





Les 3 Vallées

Le plus grand domaine skiable du monde
The world's largest ski area

TRÈS FACILE Very easy	TÉLÉSIÈGE Chairlift	TÉLÉPHÉRIQUE Cable car	AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area	PISTE DE LUGE Sledge run
FACILE Easy	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room	ZONE SKI & FUN Ski & Fun area
DIFFICILE Difficult	TÉLÉBENNE Open gondola	VUE INCONTOURNABLE Panoramic view	WI-FI GRATUIT Free Wi-Fi	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area
TRÈS DIFFICILE Very difficult	TÉLÉCABINE Gondola	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	ALTISURFACE Airfield	BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link
TÉLÉSKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	FUNITEL	WC PUBLICS Public toilets	TYROLIENNE Zip line	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak

PLAN SENTIERS HIKING MAP

HIVER WINTER
2023-2024

INFORMATIONS GÉNÉRALES GENERAL INFORMATION

-  **Office de Tourisme**
Tourist office
-  **Télécabine accessible aux piétons**
Pedestrian-friendly gondola lift
-  **Télésiège accessible aux piétons**
Pedestrian-friendly chairlift
-  **Refuge**
Mountain refuge
-  **Pique-nique / Salle hors-sac**
Picnic area
-  **Restaurant d'altitude**
Altitude restaurant
-  **Snack**
Snacks
-  **Attention, risque d'avalanche**
Warning - avalanche risk
-  **Attention aux skieurs**
Beware of skiers

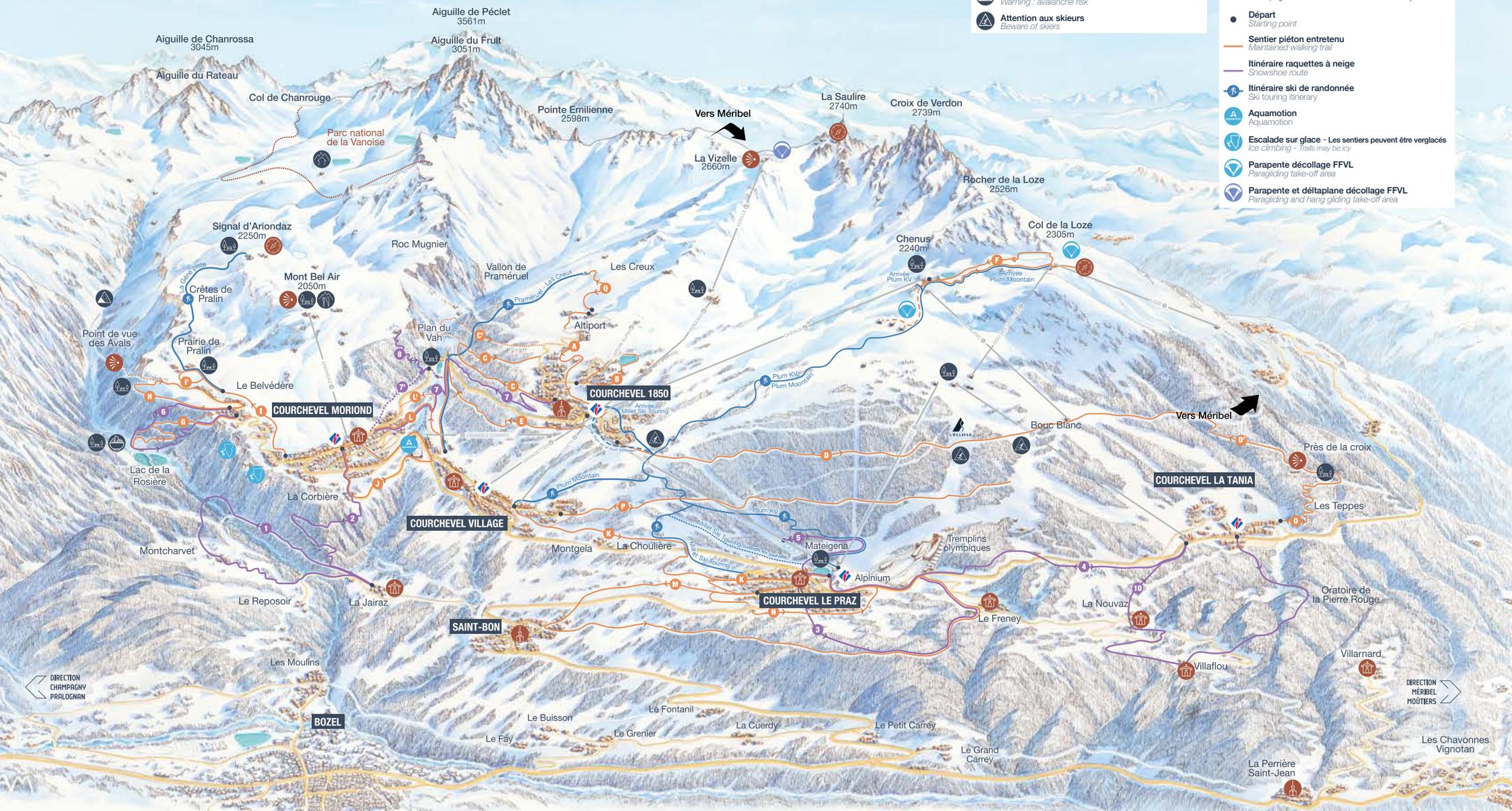
PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

-  **Église**
Church
-  **Chapelle**
Chapel
-  **Point de vue**
Viewpoint
-  **Table d'orientation**
Orientation table
-  **Limite Parc national de la Vanoise**
Vanoise National Park boundary

ACTIVITÉS ACTIVITIES

Retrouvez toutes les informations sur les points de départ et difficultés des sentiers au dos.
See back page for details of trailheads and difficulty levels.

-  **Départ**
Starting point
-  **Sentier piéton entretenu**
Maintained walking trail
-  **Itinéraire raquettes à neige**
Snowshoe route
-  **Itinéraire ski de randonnée**
Ski touring itinerary
-  **Aquamation**
Aquamation
-  **Escalade sur glace - Les sentiers peuvent être verglacés**
Ice climbing - Trails may be icy
-  **Parapente décollage FFVL**
Paragliding take-off area
-  **Parapente et deltaplane décollage FFVL**
Paragliding and hang gliding take-off area



BUREAUX D'ACCUEIL DE COURCHEVEL TOURISME

COURCHEVEL TOURISME RECEPTION OFFICES

Nos bureaux d'accueil sont ouverts tous les jours
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Météo et wifi gratuit.

Our reception offices are open every day
from 9.00am to 12.00pm and from 2.00pm to 6.00pm.
Weather forecast and free Wi-Fi.

COURCHEVEL 1850

LA CROISSETTE, COURCHEVEL 1850

Tél. +33 (0) 479 08 00 29

COURCHEVEL MORIOND

MAISON DE MORIOND, COURCHEVEL MORIOND

Tél. +33 (0) 479 08 03 29

COURCHEVEL VILLAGE

RUE DES ROIS, COURCHEVEL VILLAGE

Tél. +33 (0) 479 08 37 05

COURCHEVEL LE PRAZ

ALPINIUM, COURCHEVEL LE PRAZ

Tél. +33 (0) 479 08 41 60

COURCHEVEL LA TANIA

IMMEUBLE LES FOLYÈRES, COURCHEVEL LA TANIA

Tél. +33 (0) 4 79 08 40 40



COURCHEVEL EN UN SCAN
COURCHEVEL IN A SCAN



Ne pas jeter sur la voie publique. | Do not litter.

Imprimé sur du papier certifié PEFC™ avec des encres végétales.
Printed on PEFC™ certified paper with vegetable inks.



INFORMATIONS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES

Des navettes gratuites desservent tous les niveaux de la station de Courchevel Le Praz à Courchevel 1850. Retrouvez les horaires sur les panneaux d'affichage, en ligne, dans les offices de Tourisme de Courchevel ou en scannant ce QR code :

There are free shuttle services running throughout the resort from Courchevel Le Praz to Courchevel 1850. Find timetables on noticeboards, online, in Courchevel tourist offices or by scanning this QR code :



DESSERTÉ URBAINE SKI LIFTS PUBLIC TRANSPORT SYSTEM

Utilisez les remontées mécaniques pour vous déplacer en station, même en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. L'accès à ces remontées mécaniques sur les horaires urbains sont inclus dans vos forfaits journée ou séjour.

HORAIRES :

• La Télécabine du Praz (reliant Courchevel Le Praz et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30

• La Télécabine des Grangettes (reliant Courchevel Village et Courchevel 1850) : 7h45 - 23h30

Ces horaires étendus sont valables du 9 décembre 2023 au 7 avril 2024, pour les télécabines du Praz et des Grangettes. Du 2 au 9 décembre 2023 et du 7 au 21 avril 2024, les horaires sont : 9h00 - 16h45.

• La Télécabine de Jardin Alpin (reliant Courchevel 1850 et les hauts) : 8h35 - 19h10

Use the ski lifts to get around the resort, even outside the opening hours of the ski area. Access to these lifts during operating hours is included in your day or holiday passes.

OPERATING HOURS:

• Le Praz gondola lift (linking Courchevel Le Praz and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm

• Les Grangettes gondola lift (linking Courchevel Village and Courchevel 1850): 7.45am - 11.30pm

These extended timetables are valid from 9th December 2023 to 7th April 2024 for Le Praz and Les Grangettes gondola. Between 2nd and 9th December 2023 and between 7th and 21st April 2024, operating hours are: 9.00am - 4.45pm.

• Le Jardin Alpin gondola lift (linking Courchevel 1850 and les hauts): 8.35am - 7.10pm

INFORMATIONS MÉTÉOROLOGIQUES WEATHER INFORMATION

Avant de partir, consultez la météo et le risque d'avalanche.
Check weather and avalanche risk before heading out.

BULLETIN MONTAGNE / MOUNTAIN REPORT: Tél. +33 (0) 899 71 02 73
RISQUE D'AVALANCHE / RISK OF AVALANCHE: Tél. +33 (0) 892 68 10 20

La qualité et la quantité de neige peuvent influencer votre pratique. Renseignez-vous sur l'entretien et l'état des sentiers avant de partir en montagne :

The quality and quantity of snow can influence your outing. Find out about trail maintenance and condition before heading out on the mountain:



DOCUMENTATIONS DOCUMENTATION

Retrouvez toutes nos documentations dans nos Offices de Tourisme, sur notre application et sur www.courchevel.com.

Au moment d'acheter votre forfait, demandez le plan détaillé des remontées mécaniques piétonnes à la caisse.

Information is available at all of our Tourist Offices, on our app and on www.courchevel.com.

When purchasing your ski pass, ask for the detailed map of the pedestrian lifts.

SORTIES ACCOMPAGNÉES ACCOMPANIED EXCURSIONS

Les accompagnateurs en montagne vous proposent des sorties en raquettes tous niveaux pour découvrir la montagne comme vous ne l'avez jamais vue. Retrouvez la liste des prestataires d'activités et écoles de ski partenaires auprès de Courchevel Tourisme.

Whatever your level, mountain guides are available to take you snowshoeing – so you get to see the mountains like never before. You will find the list of partner activity providers and ski schools with Courchevel Tourisme.

LÉGENDE LEGEND

Itinéraire facile Easy itinerary	Itinéraire moyennement difficile Moderate itinerary	Itinéraire difficile Hard itinerary
Départ Start	Arrivée Arrival	Altitude Elevation
Durée Duration	Dénivelé positif Vertical gain	Dénivelé négatif Vertical drop
Aller One way	Aller - Retour Round trip	Boucle Circular route
Arrêt de bus à l'aller Bus stop on the way out	Arrêt de bus au retour Bus stop on the way back	Forfait remontées mécaniques piéton obligatoire Pedestrian lift pass required
Sentier recommandé pour les familles Recommended trail for families	Point de vue Viewpoint	Table d'orientation Orientation table
Patrimoine / Bâtiment remarquable Remarkable building / Heritage	Snack Snacks	Restaurant d'altitude Altitude restaurant
Banc Bench	Forêt Forest	Table de pique-nique Picnic table
		Lac Lake

BALADES EN FAMILLE FAMILY OUTINGS



POUR LES TOUT-PETITS (2-6 ans) FOR TODDLERS (2-6 years old)

N LE TOUR DU PRAZ

Ce chemin vous emmène à la découverte du village authentique de Courchevel Le Praz en parcourant les paisibles prés qui l'entourent. *This trail takes you to the authentic village of Courchevel Le Praz through the peaceful surrounding meadows.*

P LA BOUCLE DE PRALIN THE PRALIN CIRCULAR ROUTE

Une balade parfaite pour s'évader en famille, en toute sécurité, et profiter du panorama sur la Dent du Villard. Vaste plateau où les enfants peuvent jouer dans la neige. *The perfect way for the whole family to get away from it all, in complete safety, with panoramic views of the Dent du Villard. A vast plateau where children can play in the snow.*

POUR LES PLUS GRANDS (6-12 ans) FOR OLDER CHILDREN (6-12 years old)

C LE VALLON DE PRAMÉRUEL PRAMÉRUEL VALLEY

Après la traversée de la forêt du Bois du Ban, ce chemin rejoint le vallon ensoleillé de Praméruel, avec sa Cave, lieu idéal pour une pause contemplative en pleine nature. *Passing through the Bois du Ban forest, the trail joins the sunny Vallon de Praméruel, with its farm, the ideal place to stop and admire the natural scenery.*

F SENTIER PANORAMIQUE DU COL DE LA LOZE COL DE LA LOZE PANORAMIC TRAIL

Menant au col de la Loze (2305m), ce chemin en balcon sur la vallée est incomparable pour admirer la vue sur tous les sommets et massifs environnants. *Taking you up to the Col de la Loze (2305m), nothing beats this mountainside trail overlooking the valley for taking in the views of the surrounding mountain peaks and ranges.*

G LE LAC DE LA ROSIÈRE / LA ROSIÈRE LAKE

Écrin naturel au pied de la Dent du Villard, ce site enchanteur où scintille le lac de la Rosière est propice à la contemplation. Un incontournable de vos vacances ! *In a natural setting at the foot of the Dent du Villard, this enchanting location with the shimmering La Rosière Lake is perfect for unwinding. A great place to go during your stay!*

Retrouvez tous les itinéraires piétons et raquettes en détail au dos.

See back page for details of all snowshoe and pedestrian itineraries.



©COURCHEVEL TOURISME

ÉVÉNEMENTS EVENTS

MILLET SKI TOURING MILLET SKI TOURING RACE

TOUS LES MERCREDIS SOIRS EN SKI DE RANDONNÉE :

Amateurs comme habitués se lancent sur cette piste pour défier le chrono ou pour peaufiner leur entraînement. **Lors de la grande finale festive, la tradition est d'être déguisé. Cette année, elle aura lieu le 20 mars 2024 et recevra Deluxe en concert.**

SKI TOURING EVERY WEDNESDAY EVENING:

Enthusiasts join regulars in taking to the slope to beat the clock or improve their training. **For the festive grand finale, the tradition is to dress up. This year's event takes place on 20 March 2024, and features a concert by Deluxe.**



©RICK PACHA

LA GÉNÉPISTE

Venez vous confronter aux chronos des ambassadeurs de la Rebloch'team en ski de randonnée et participer à des événements conviviaux et gourmands avec la team Snowleader.

Come and test yourself against the times set by the Rebloch'team ski touring ambassadors, and take part in friendly, gourmet events with the Snowleader team.



©SNOWLEADER



POUR ALERTER LES SECOURS
IF THERE IS A PROBLEM, CALL 112.

ATTENTION

- **Aux conditions d'enneigement et d'entretien** des différents itinéraires. Renseignez-vous avant de partir auprès de Courchevel Tourisme.
- **Aux horaires de fermeture des remontées mécaniques.** Tenez compte des temps de montée et des transferts.
- **Aux mauvaises conditions météorologiques.** En montagne le temps change vite, n'hésitez pas à faire demi-tour si les conditions ne sont pas favorables. Le fonctionnement de certaines remontées mécaniques peut être interrompu à cause de la météo.
- **Aux autres pratiquants** qui peuvent emprunter les sentiers. Possibilité d'activités partagées : ski nordique, chiens de traîneaux, ski de randonnée, fat bike... Restez courtois et gardez votre compagnon à quatre pattes en laisse.
- **Aux croisements avec des pistes de ski alpin.** Laissez la priorité aux skieurs en amont.
- **La durée du parcours** peut varier en fonction de la quantité et de la qualité de la neige (neige dure et glissante en forêt) en particulier si l'itinéraire a déjà été parcouru ou non. N'hésitez pas à faire demi-tour ou renoncer face à un problème ou en cas de doute sur l'itinéraire.
- Les sentiers ne sont ni surveillés, ni fermés le soir comme les pistes de ski alpin. Prévenez quelqu'un de votre itinéraire avant de partir.

TAKE CARE AND BE AWARE

- **Of the snow cover and maintenance** of the different routes. Ask Courchevel Tourisme for information before you leave.
- **Of the closing times of the ski lifts.** Take into account the time needed to get to the top of the mountain and the transfers.
- **Of bad weather conditions.** In the mountains the weather changes quickly, so don't hesitate to turn back if the conditions are not favourable. Some lifts may stop running in bad weather.
- **Of other users** on the trails, who may be practising other activities: Nordic skiing, dog sledding, ski touring, fat biking... Be courteous and keep your four-legged friend on a leash.
- **At crossings with downhill ski runs.** Give way to skiers above you.
- **The length of the route** may vary depending on the quantity and quality of the snow (hard and slippery snow in the forest), particularly if the route has already been taken or not. Do not hesitate to turn back or stop and leave the route if you encounter a problem or if you are unsure of the route.
- Trails are not supervised or closed in the evening like downhill ski slopes. Tell someone about your itinerary before you leave.

17 SENTIERS PIÉTONS ENTRETENUS

17 MAINTAINED WALKING TRAILS

L'accès aux sentiers piétons entretenus est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. Access to maintained walking trails is forbidden outside the opening hours of the ski area.



C C' LE VALLON DE PRAMÉRUEL

PRAMÉRUEL VALLEY

🕒 2h00 → 4km ↗ 270m ↘ 180m

📍 COURCHEVEL 1850 - VIRAGE RUE DES CLARINES
TOTEM « SENTIER SANDRAZ » AU NIVEAU DE L'HÔTEL K2 PALACE
COURCHEVEL 1850 - RUE DES CLARINES TURN
"SENTIER SANDRAZ" TOTEM POLE BY THE K2 PALACE HOTEL

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 28 : PRALONG
STATION RETURN POSSIBLE - Stop 28: PRALONG

Après la traversée de la forêt du Bois du Ban, ce chemin rejoint le vallon ensoleillé de Praméruel, avec sa Cave, lieu idéal pour une pause contemplative en pleine nature. Du totem, suivez la direction «Plan du Vah», traversez la piste de ski Cospillot, et descendez le « sentier Sandraz ». Au bout du sentier, prenez à droite pour remonter dans le vallon de Praméruel jusqu'à la Cave.

Passing through the Bois du Ban forest, the trail joins the sunny Vallon de Praméruel, with its farm, the ideal place to stop and admire the natural scenery. From the totem pole, follow signs for "Plan du Vah", cross the Cospillot ski run, and go down the "Sentier Sandraz". At the end of the path, turn right up the Praméruel valley to La Cave.

C ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

Depuis Praméruel, revenez sur vos pas pour prendre le second chemin que vous croisez sur votre gauche, la piste forestière de Pralong. De Pralong, redescendez dans le centre de la station à pied en longeant la piste Bellecôte par l'itinéraire A ou en navette gratuite.

From Praméruel, backtrack to take the second trail on your left, the Pralong forest path. From Pralong, go down to the centre of the resort following the Bellecôte ski slope by the A itinerary or by taking a free shuttle.

C' VARIANTE PAR LE CHEMIN DES BÛCHERONS

ALTERNATIVE TRAIL VIA THE CHEMIN DES BÛCHERONS

🕒 0h30 → 1km ↗ 90m ↘ 20m

Depuis Praméruel, prenez le premier chemin que vous croisez sur votre gauche en descendant, le Chemin des Bûcherons. De Pralong, redescendez au centre de la station à pied, en longeant la piste Bellecôte par l'itinéraire A ou en navette gratuite.

From Praméruel, take the first path on your left while going down, the chemin des Bûcherons. From Pralong, go down to the centre of the resort following the Bellecôte ski slope via the A itinerary or by taking a free shuttle.

D COURCHEVEL 1850 - LA TANIA*

🕒 2h55 → 7,5km ↗ 55m ↘ 415m

📍 COURCHEVEL 1850 - BAS DE LA RUE DE PLANTRET
COURCHEVEL 1850 - BOTTOM OF RUE DE PLANTRET

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 1 : COURCHEVEL 1850
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 1: COURCHEVEL 1850

🚗 + SKI RETOUR STATION - Arrêt 13 : Le Praz Alpinium + Télécabine du Praz jusqu'à 1850
STATION RETURN - Stop 13: Le Praz Alpinium + Le Praz gondola up to 1850

Liaison entre les deux stations, cette longue balade en forêt est parfaite pour s'offrir un moment d'évasion au calme. Ce chemin, d'abord à plat, puis en descente jusqu'à Courchevel La Tania, traverse la mythique piste de l'Éclipse. Du bas de la rue, traversez la piste de ski Plantrey en contrebas et rejoignez le chemin sécurisé sur votre droite. Après avoir traversé la piste Dou du Midi, rejoignez la piste de ski de fond du Bouc Blanc et suivez la balisage nordique direction « La Tania - Les Teppes ».

Linking the two resorts, this long forest walk is perfect for a peaceful outing. The trail starts flat then heads downhill to Courchevel La Tania, crossing the legendary Eclipse ski slope. From the bottom of the street, cross the Plantrey ski run below and join the safe path on your right. After crossing the Dou du Midi piste, join the Bouc Blanc cross-country ski trail and follow the Nordic markings to "La Tania - Les Teppes".

D' LA TANIA - COURCHEVEL 1850*

🕒 2h55 → 7,5km ↗ 415m ↘ 55m

📍 COURCHEVEL LA TANIA - CHEMIN DE LA GRANDE TEPPE
TOTEM « CIRCUIT DES TEPPESS » / "CIRCUIT DES TEPPESS" TOTEM POLE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

🚗 + SKI RETOUR STATION - Télécabine du Praz + Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA
STATION RETURN - Le Praz gondola lift + Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

Liaison entre les deux stations, cette longue balade en forêt est parfaite pour s'offrir un moment d'évasion au calme. Ce chemin, d'abord en montée, puis à plat jusqu'à Courchevel 1850, traverse la mythique piste de l'Éclipse. Du centre de La Tania, rejoignez le départ du circuit des Teppes. Remontez le chemin jusqu'à la clairière, puis suivez le balisage nordique direction « Courchevel 1850 ».

Linking the two resorts, this long forest walk is the perfect choice for a peaceful outing. The path, first uphill, then flat to Courchevel 1850, crosses the mythical Eclipse piste. From the centre of La Tania, head for the start of the Teppes trail. Follow the path up to the clearing, then follow the Nordic markings towards "Courchevel 1850".

* ATTENTION : LES ITINÉRAIRES D ET D' SONT PARTAGÉS ! Vous évoluez sur une piste de ski nordique : restez sur le bord de la piste pour ne pas abîmer les traces ni gêner les fondeurs. Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions.

WARNING: ITINERARIES D AND D' ARE SHARED! You are on a Nordic ski run: stay on the edge of the run to avoid damaging the tracks or disturbing cross-country skiers. Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.

E SENTIERS BALCONS, DE COURCHEVEL 1850 À COURCHEVEL VILLAGE

FROM COURCHEVEL 1850 TO COURCHEVEL VILLAGE

🕒 1h30 → 3,5km ↗ 40m ↘ 270m

📍 COURCHEVEL 1850 - DÉPART DE LA PISTE DE LUGE
COURCHEVEL 1850 - START AT THE TOBOGGAN RUN

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 1 : COURCHEVEL 1850
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 1: COURCHEVEL 1850

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 9 : COURCHEVEL VILLAGE
STATION RETURN - Stop 9: COURCHEVEL VILLAGE

🚗 SKI RETOUR STATION - Télécabine des Grangettes
STATION RETURN - Grangettes gondola lift

Au milieu des sapins enneigés, ce chemin rejoint Courchevel Village, en passant par le magnifique site du Plan du Vah. Longez la piste de luge sur le chemin dédié aux piétons, puis empruntez le sentier qui part à droite direction « Plan du Vah ». Au Plan du Vah, suivez le chemin direction « Courchevel Village » qui part en descente et traverse la piste de ski des Grandes Combes.

Through the snow-covered fir trees, the trail takes you to Courchevel Village via the stunning Plan du Vah site. Follow the pedestrian path alongside the toboggan run, then take the path on the right towards "Plan du Vah". At Plan du Vah, follow the path towards "Courchevel Village", which goes downhill and crosses the Grandes Combes ski run.

F SENTIER PANORAMIQUE DU COL DE LA LOZE

COL DE LA LOZE PANORAMIC TRAIL

🕒 1h30 ↻ 2,5km ↗ 120m ↘ 120m

📍 COURCHEVEL 1850 - SOMMET DE LA TÉLÉCABINE DES CHENUS
COURCHEVEL 1850 - TOP OF CHENUS GONDOLA LIFT

🚗 SKI ACCÈS AU DÉPART - Télécabine des Chenus
ACCESS TO THE START - Chenus gondola lift

Menant au col de la Loze (2 305 m), ce chemin en balcon sur la vallée est incomparable pour admirer la vue sur tous les sommets et massifs environnants. De la Croisette, prenez la télécabine des Chenus. En sortant de la gare d'arrivée, prenez à droite et longez la piste Loze Est. Au niveau de l'arrivée du télésiège Bouc Blanc, prenez à gauche et remontez la piste de liaison. Traversez la piste des Lanches pour rejoindre le chemin réservé aux piétons qui vous amène à la table d'orientation (passage entre le télésiège Dou des Lanches et le restaurant « Le 1928 »). Pour le retour, traversez le plateau pour rejoindre les berges de la retenue collinaire. Au niveau du lac bleu, traversez la piste col de la Loze et remontez aux Chenus par le même itinéraire qu'à l'aller.

Taking you up to the Col de la Loze (2,305 metres), nothing beats this mountainside trail overlooking the valley for taking in the views of the surrounding mountain peaks and ranges. From La Croisette, take the Chenus gondola. As you leave the arrival station, turn right and follow the Loze Est piste. At the arrival point of the Bouc Blanc chairlift, turn left up the connecting slope. Cross the Lanches piste to join the footpath leading to the orientation table (between the Dou des Lanches chairlift and the "Le 1928" restaurant). To return, cross the plateau to reach the banks of the reservoir. At Lac Bleu, cross the Col de la Loze trail and return to Chenus via the same route as the outward journey.



A LES HAUTS DE COURCHEVEL 1850

COURCHEVEL 1850 HEIGHTS

🕒 1h15 → 3km ↗ 40m ↘ 260m

📍 COURCHEVEL 1850 - ALTIPORT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 27 : ALTIPORT
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 27: ALTIPORT

De l'altiport au cœur de la station, entre panoramas d'exception et chalets de rêve en bord de piste, chaque visage de Courchevel 1850 est une surprise. De l'altiport, descendez en bord de route, traversez la ferme de Pralong sur votre gauche après le tunnel, puis longez la piste Zen. Après une petite montée derrière le télésiège de Pralong, rejoignez le bord de la piste Bellecôte qui vous ramène au centre de Courchevel 1850.

From the altiport down to the heart of the resort, with amazing panoramic views and picturesque chalets overlooking the slopes, Courchevel 1850 is full of surprises. From the Altiport, go downhill alongside the road, cross the Pralong farm (on your left) just after the tunnel then follow the Zen slope. After a short climb behind the Pralong chairlift, reach the Bellecôte ski run which will lead you back to the centre of Courchevel 1850.

B LE JARDIN ALPIN

🕒 0h45 ↻ 2km ↗ 60m ↘ 60m

📍 COURCHEVEL 1850 - PONT DE LA PISTE DE BELLECÔTE
COURCHEVEL 1850 - BELLECÔTE SLOPE BRIDGE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 29 : PONT DE BELLECÔTE
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 29: PONT DE BELLECÔTE

Une jolie boucle à la découverte des plus beaux hôtels et palaces de la station, avec quelques passages en forêt et en bord de lac enneigé, la Saulire en toile de fond. Du pont, prendre la rue Émile Allais, sur la droite. Après le Palace des Neiges, continuez tout droit pour rejoindre le sentier qui part dans la forêt sur votre gauche, derrière la résidence du Jardin Alpin. Ce sentier débouche près de l'Auditorium Gilles de La Rocque. Après avoir fait le tour du lac, redescendez jusqu'au pont par la rue du Jardin Alpin.

A pretty circuit around the resort's finest hotels, with a few stretches through the forest and beside a snow-covered lake with La Saulire as a backdrop. From the Bellecôte bridge, walk down Rue Émile Allais street. After the Palace des Neiges hotel, go straight on to reach the path that goes into the forest on your left, behind the Jardin Alpin residence. This trail comes out near the Auditorium Gilles de La Rocque. After walking around the lake, go downhill to the bridge along the Rue du Jardin Alpin street.

G LE LAC DE LA ROSIÈRE

LA ROSIÈRE LAKE

🕒 2h00 ↔ 4,5km ↗ 170m ↘ 170m

📍 COURCHEVEL MORIOND - ROUTE DE LA ROSIÈRE
TOTEM « ROUTE DE LA ROSIÈRE », AU NIVEAU DU CLUB MILÉAUDE
"ROUTE DE LA ROSIÈRE" TOTEM POLE BY THE MILÉAUDE CLUB
+ VARIANTE D'ACCÈS PAR LE ROC SABAL
+ ALTERNATE ACCESS BY ROC SABAL

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 37 : ZÉNITH ou Arrêt 36 : ROC SABAL
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 37: ZÉNITH or Stop 36: ROC SABAL

Écrin naturel au pied de la Dent du Villard, ce site enchanteur où scintille le lac de la Rosière est propice à la contemplation. Un incontournable de vos vacances ! Du totem, descendez par la piste jusqu'au chalet de la Rosière. Vous pouvez prolonger la balade en faisant le tour du lac par la passerelle (📍 tronçon non damé et avalancheux, il est conseillé de l'emprunter avec un accompagnateur en montagne). Remontez à votre point de départ par le même itinéraire.

In a natural setting at the foot of the Dent du Villard, this enchanting location with the shimmering La Rosière Lake, is perfect for unwinding. A great place to go during your stay! From the totem pole, go down the trail to the Chalet du lac de la Rosière. You can prolong your stroll by walking around the lake via the footbridge (📍 this portion is not groomed, it is best taken in the company of a mountain guide because of the avalanche risk).



H LA FORÊT DU LAITON

THE LAITON FOREST

🕒 1h15 ↻ 3km ↗ 150m ↘ 150m

📍 COURCHEVEL MORIOND - VIRAGE DU ROC SABAL
COURCHEVEL MORIOND - ROC SABAL TURN

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 36 : ROC SABAL
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 36: ROC SABAL

Cette charmante boucle traverse la forêt lumineuse du Laiton à l'aller et longe les splendides chalets du Belvédère au retour. Du virage Roc Sabal, empruntez le chemin qui part à plat, direction « Chemin du Laiton ». Continuez jusqu'à rejoindre la route des Avals (possibilité de prolonger votre balade jusqu'au point de vue sur la vallée des Avals). Redescendez ensuite le quartier du Belvédère par la piste damée, puis par la route déneigée, jusqu'au point de départ.

This delightful circuit passes through the light-dappled Laiton forest on the outward stretch and takes you back past the beautiful Chalets du Belvédère. From the Roc Sabal turn, take the flat track to the Chemin du Laiton. Continue until you reach the Avals valley trail (if you like, you can continue your walk to the Avals valley viewpoint). Next, go down the Belvédère area along the groomed track then by the road until you reach the starting point.

I LA PRAIRIE DE PRALIN

THE PRALIN PASTURE

🕒 2h30 ↔ 6km ↗ 250m ↘ 250m

📍 COURCHEVEL MORIOND - FRONT DE NEIGE SNOWFRONT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 35 : BELVÉDÈRE
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 35: BELVÉDÈRE

Une jolie balade débouchant sur les fermes de Pralin-Mugnier au pied du Mont Bel-Air, où l'on peut profiter de l'aire de pique-nique aménagée, avec vue imprenable sur la Dent du Villard. Du front de neige, remontez le long de la piste Zen Mickey, puis longez le téléski Belvédère. Rejoignez le quartier du Belvédère, puis faites la boucle de Pralin qui débute près du téléski des Granges. Cette boucle longe la lisière de la forêt, puis croise à plusieurs reprises la piste de ski nordique avant d'arriver au chalet de Pralin-Mugnier et ses granges (possibilité de prolonger votre balade jusqu'au point de vue sur la vallée des Avals). Redescendez à Courchevel Moriond par le même itinéraire ou en navette.

A pretty walk taking you to the Pralin-Mugnier farms at the foot of Mont Bel-Air, where you can make use of the picnic area with breathtaking views of the Dent du Villard. From the snowfront of Courchevel Moriond, climb up beside the Mickey "zen" slope then follow the Belvédère draglift. Reach the Belvédère area then take the Tour des Fermes de Pralin trail, which starts from the Granges draglift. This circular route follows the edge of the forest then crosses the cross-country skiing slopes several times before reaching the Pralin-Mugnier chalet and its barns, (if you like, you can continue your walk to the Avals valley viewpoint). Go back via the same itinerary or by taking a free-shuttle.

P LA BOUCLE DE PRALIN

THE PRALIN CIRCULAR ROUTE

🕒 1h00 ↻ 2km ↗ 120m ↘ 120m

📍 COURCHEVEL MORIOND - BELVÉDÈRE
À CÔTÉ DU TÉLÉSKI DES GRANGES / NEXT TO THE GRANGES SKI LIFT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 35 : BELVÉDÈRE
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 35: BELVÉDÈRE

Une balade parfaite pour s'évader en famille, en toute sécurité, et profiter du panorama sur la Dent du Villard. Vaste plateau où les enfants peuvent jouer dans la neige. Du Belvédère, suivez le chemin balisé « Prairie de Pralin » qui sillonne sur le plateau près de la piste de ski de fond et qui vous ramène au point de départ par un chemin à plat dans la forêt.

The perfect way for the whole family to get away from it all, in complete safety, with panoramic views of the Dent du Villard. A vast plateau where children can play in the snow. From the Belvedere, follow the signposted "Prairie de Pralin" path over the plateau near the cross-country ski trail, which takes you back to the starting point on a flat path through the forest.

J LA CORBIÈRE

🕒 1h00 ↻ 2km ↗ 80m ↘ 130m

📍 COURCHEVEL MORIOND - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

Partez à la découverte de deux facettes de Courchevel Moriond : entre patrimoine (anciennes montagnettes) et modernité (Aquamation, plus grand centre aqualudique en montagne). Du centre, descendez l'escalier sur votre gauche après l'hôtel Blanche Neige. Après être passé dans le Vieux Moriond, en suivant la direction « La Corbière », traversez la route départementale et reprenez le sentier jusqu'au hameau de La Corbière. Poursuivez sur le chemin à gauche pour rejoindre Aquamation. Remontez en longeant la route départementale et rejoignez le centre de la station par l'escalator.

Head out to explore two different sides of Courchevel Moriond: past (old montagnette stone chalets) and present (Aquamation, biggest water park in the mountains). From the centre of Courchevel Moriond, go down the stairs on the left side of the road after the Blanche Neige hotel. After a stroll in the Vieux Moriond following signs for La Corbière, cross the road then take the path until you reach La Corbière hamlet. Continue on the track on your left to reach Aquamation. Go uphill alongside the road and go back to the resort centre via the escalator.



K EN DESCENDANT VERS COURCHEVEL LE PRAZ... GOING DOWN TO COURCHEVEL LE PRAZ...

🕒 1h00 → 2km ↗ 10m ↘ 215m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES ROIS
AU NIVEAU DE L'HÔTEL LES FLOCONS / NEAR LES FLOCONS HOTEL
+ VARIANTE D'ACCÈS PAR LES BRIGUES
+ ALTERNATIVE ACCESS BY LES BRIGUES

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 25 : MAISON DE 1550
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 25: MAISON DE 1550

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 13 ou 13b : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
STATION RETURN - Stop 13 or 13b: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Tout en admirant les hameaux du versant opposé, vous arriverez dans le village typique de Courchevel Le Praz. Profitez-en pour faire le tour de son lac ravissant. Face au télésiège des Tovets, prenez la ruelle qui descend derrière l'hôtel et suivez le chemin qui mène aux hameaux de Montgellaz, puis de La Choulière. Longez la piste des Brigues sur quelques mètres, passez sur le pont Jean Blanc et tournez à droite tout de suite après le pont, puis à gauche pour rejoindre Courchevel Le Praz par l'allée des Cerisiers.

With great views of the hamlets on the opposite side of the mountain, the walk takes you to the traditional village of Courchevel Le Praz. Take a walk round the beautiful lake while you're there. In front of the Tovets chairlift, take the little street down behind the Flocons hotel then follow the path that leads to the Montgellaz and Choulière hamlets. Follow the Brigues ski run (stay on the right side) for a few metres, cross the Jean Blanc bridge then turn left right. Enter the village of Courchevel Le Praz via the Allée des Cerisiers.

L LE RUISSEAU DES GRAVELLES

THE GRAVELLES STREAM

🕒 0h30 → 1km ↗ 80m ↘ 20m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES GRAVELLES, AU NIVEAU DE LA RETENUE
COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES GRAVELLES, NEAR RESERVOIR

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 9 : COURCHEVEL VILLAGE
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 9: COURCHEVEL VILLAGE

Pour rejoindre Courchevel Moriond en partant de Courchevel Village, suivez le sentier menant au ruisseau des Gravelles et remontez ce joli vallon... Au bout de la rue, traversez le petit parking et prenez le sentier qui part à plat et qui surplombe Aquamation, direction « Courchevel Moriond ».

To walk from Courchevel Village to Courchevel Moriond, take the path to the Ruisseau des Gravelles and head up the pretty little valley... At the end of the Rue des Gravelles, cross the small car park then take the flat trail overlooking Aquamation, towards Courchevel Moriond.

L ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 5 : CLUB HÔTEL 1650
STATION RETURN - Stop 5: CLUB HÔTEL 1650

Au fond du vallon, traversez la piste des Grandes Combes et prenez à gauche, passez le petit pont au-dessus du ruisseau des Gravelles, puis remontez jusqu'au quartier du Petit Moriond.

At the bottom of the valley, cross the Grandes Combes ski run then turn left to cross the small bridge over the Gravelles stream. Follow the path up to the Petit Moriond area.

L VARIANTE PAR LE DOMAINE D'ARIONDAZ ALTERNATIVE ROUTE VIA THE ARIONDAZ AREA

🕒 0h30 → 1km ↗ 80m ↘ 0m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUISSEAU DES GRAVELLES / GRANDES COMBES

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 4 : ARIONDAZ
STATION RETURN - Stop 4: ARIONDAZ

Au fond du vallon, traversez la piste des Grandes Combes et remontez le vallon. Au prochain croisement, continuez direction « Domaine d'Ariondaz » et suivez le chemin qui remonte jusqu'à Courchevel Moriond.

At the bottom of the valley, cross the Grandes Combes ski slope and walk up the valley. At the next crossing, head towards Domaine d'Ariondaz and follow the path that goes up to Courchevel Moriond.

M LE CHEMIN DU PARADIS

🕒 2h15 ↻ 5km ↗ 190m ↘ 190m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Profitez de cette balade pour faire une halte à Saint-Bon, chef-lieu et berceau de Courchevel, et visiter les Tremplins Olympiques de saut à ski. De l'hôtel des Peupliers, passez devant la chapelle et tournez à droite sur la rue de la Culaz. Dans le virage, prenez le chemin qui part à plat direction « Saint-Bon ». Traversez la route départementale et rentrez dans Saint-Bon le Haut. Prenez le premier chemin qui part à gauche et continuez toujours tout droit jusqu'au hameau du Freney. Suivez la direction de Courchevel Le Praz pour remonter jusqu'au Tremplins Olympiques.

The walk takes you past the main town and birthplace of Courchevel (Saint-Bon), stopping at Courchevel Le Praz to visit the Olympic ski jumps.

From the Peupliers hotel walk past to the chapel, and turn right on the Rue de la Culaz. In the turn, take the flat trail leading to Saint-Bon. Cross the road and enter Saint-Bon-le-Haut. Take the first path on the left and continue straight on to the hamlet Le Freney. Follow signs for Courchevel Le Praz to reach the Olympic ski-jumps.



N LE TOUR DU PRAZ



🕒 1h00 ↻ 2,5km ↗ 70m ↘ 70m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - ARRÊT 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Ce chemin vous emmène à la découverte du village authentique de Courchevel Le Praz en parcourant les paisibles prés qui l'entourent. Du centre de Courchevel Le Praz, passez devant l'hôtel des Peupliers et tournez à droite avant la chapelle. Continuez tout droit dans l'allée des Cerisiers jusqu'au chemin damé, puis suivez le balisage « Tour du Praz » qui vous ramène en face des tremplins Olympiques.

This trail takes you to the authentic village of Courchevel Le Praz through the peaceful surrounding meadows. From the centre of Courchevel Le Praz, walk past the Peupliers hotel and turn right before the chapel, follow the Allée des Cerisiers to the groomed track then follow the "Tour du Praz" signs that lead you to the Olympic ski-jumps.



O LE CIRCUIT DES TEPPEES



🕒 2h00 ↔ 4,5km ↗ 210m ↘ 210m

📍 COURCHEVEL LA TANIA - CHEMIN DE LA GRANDE TEPPE TOTEM « CIRCUIT DES TEPPEES »

COURCHEVEL LA TANIA - CHEMIN DE LA GRANDE TEPPE
"CIRCUIT DES TEPPEES" TOTEM POLE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

Peu fréquentée, voici la balade rêvée pour se détendre et faire une pause au milieu de la nature, avec vue sur le Grand Bec et la vallée de la Tarentaise. Au dessus du totem, commencez à monter et prenez le chemin qui part à droite, direction « Les Teppes ». Au croisement au-dessus de la clairière des Teppes, prenez à gauche jusqu'aux Prés de la Croix, puis faites demi-tour pour revenir au point de départ par le même chemin.

This quiet route is the perfect choice for a relaxing outing where you can stop to admire the natural landscape and views of the Grand Bec and the Tarentaise valley. From the totem pole, go uphill and take the path on the right towards Les Teppes. At the crossing above the Teppes clearing, go left towards the Prés de la Croix then backtrack to the starting point via the same itinerary.

P CHEMIN DE CHANTERY



🕒 2h00 ↔ 5km ↗ 190m ↘ 190m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - LES BRIGUES

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 24 : LES BRIGUES
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 24: LES BRIGUES

Cette balade offre un panorama sur le grand Bec et la vallée de la Tarentaise et vous mène à la piste l'Eclipse qui a accueilli les Championnats du Monde Courchevel-Méribel 2023. De la route des Brigues, empruntez le chemin qui part à droite après l'antenne. Poursuivez dans la forêt jusqu'à déboucher sur la piste de l'Eclipse. ⚠️ Traversée interdite lors des compétitions. Faites demi-tour pour rentrer par le même chemin.

Enjoy panoramic views over the Grand Bec and the Tarentaise valley along this trail which leads you to the Eclipse run, the Alpine World Ski Championships Courchevel Méribel 2023 venue. From the Brigues road and follow the track on the right after the aerial. Continue through the forest until you arrive on the Eclipse ski run (⚠️ crossing forbidden during competitions). Backtrack to the starting point via the same itinerary.

Q LES CREUX



🕒 1h00 ↔ 2km ↗ 120m ↘ 120m

📍 COURCHEVEL 1850 - ALTIPOINT

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 27 : ALTIPOINT
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 27: ALTIPOINT

Ce chemin d'altitude vous mène à l'entrée des Creux et vous offre un panorama privilégié sur le domaine skiable de Courchevel et les sommets de la Vanoise. De l'altipoint, prenez la direction du restaurant « Le Cap Horn » et continuez à monter pour rejoindre la piste Altipoint. Longez cette piste en montant jusqu'au restaurant « La Cave des Creux ». Revenez sur vos pas par le même itinéraire.

This high-altitude path leads you into Les Creux with breathtaking views over Courchevel's ski area and the Vanoise summits. From the Altipoint, head towards the Cap Horn restaurant and continue to go uphill to reach the Altipoint ski run. Follow this slope up to the Cave des Creux restaurant (stay on the right side). Backtrack to the starting point via the same itinerary.



9 ITINÉRAIRES RAQUETTES

9 SNOWSHOE TRAILS

Ces itinéraires s'effectuent sur des sentiers non damés. L'accès aux itinéraires raquettes est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. These routes are not groomed. Access to snowshoe trails is forbidden outside the opening hours of the ski area.

1 BOUCLE DE MONTCHARVET MONTCHARVET CIRCULAR ROUTE



🕒 2h00 ↻ 3km ↗ 220m ↘ 220m

📍 SAINT-BON - LA JAIRAZ

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 45 : LA JAIRAZ
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 45: LA JAIRAZ

Partez du hameau typique de La Jiraz pour une randonnée sauvage débouchant sur le hameau de Montcharvet. Retour par les prés baignés de soleil l'après-midi... De La Jiraz, poursuivez la route à plat jusqu'à l'ancienne scierie et traversez le pont. Prenez le sentier qui monte en face, jusqu'à la croisée des « quatre chemins ». Continuez à monter dans le vallon (ne pas emprunter le chemin de gauche qui traverse le torrent). Arrivé près d'un petit pont (environ 20min depuis le départ), traversez le torrent et montez à gauche, le long de la clairière, par un petit sentier en lacet. Le sentier revient à plat en balcon dans la forêt. Au croisement, descendez pour accéder aux prés dominant Montcharvet. Dans le hameau, passez entre les ruines pour emprunter un sentier raide qui redescend. Arrivé sur un gros chemin, prenez à gauche, traversez le pont et revenez près de l'ancienne scierie.

Set off from the typical hamlet of La Jiraz for a walk through unspoilt scenery to the hamlet of Montcharvet. Return via meadows bathed in the afternoon sunshine. From La Jiraz, follow the flat road to the old sawmill and cross the bridge. Take the path leading uphill opposite, to the crossroads of four paths. Continue up the valley (do not take the left-hand path which crosses the mountain stream). When you reach a small bridge (about 20min from the start), cross the mountain stream and climb to the left, along the clearing, on a small, winding path. The path flattens out along a ledge trail in the forest. At the crossroads, go down to the meadows overlooking Montcharvet. In the hamlet, pass between the ruins to take a short, steep path down to the Rosière stream. At a large track, turn left, cross the bridge and return to the old sawmill.

2 DESCENTE DE LA CORBIÈRE LA CORBIÈRE DOWNHILL



🕒 1h45 → 3km ↗ 50m ↘ 430m

📍 COURCHEVEL MORIOND - OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE Arrêt 6 : COURCHEVEL MORIOND
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 6: COURCHEVEL MORIOND

🚗 RETOUR STATION - Arrêt 45 : LA JAIRAZ
STATION RETURN - Stop 45: LA JAIRAZ

Une belle descente au milieu des prés enneigés, à la rencontre du plus vieil arbre de la forêt de Courchevel : le Sapin argenté. Balade facile, mais attention à la neige dure, voire verglacée en forêt selon les conditions. À partir de Courchevel Tourisme, prenez les escaliers qui descendent dans le Vieux Moriond. Après la descente de la ruelle, traversez la route départementale et continuez tout droit sur le chemin qui mène à la Corbière, au milieu des prés enneigés. Dans le hameau, poursuivez par le chemin qui descend dans la forêt. À la première épingle, on peut découvrir le Sapin argenté (quelques mètres plus loin, à plat). De retour sur le sentier, poursuivez la descente, passez une seconde épingle puis, dans la ligne droite, prenez un petit sentier à gauche. Suivre ce sentier, à flanc jusqu'à une intersection, puis descendez à droite. Quelques lacets plus loin, on débouche sur le chemin du lac de la Rosière (de ce point, connexion possible avec la boucle 1). Prenez à gauche jusqu'à l'ancienne scierie. Rejoignez La Jiraz par la route à plat (possibilité de prolonger jusqu'à Saint-Bon par la même route).

A lovely descent through snow-covered meadows, taking you to see the oldest tree in the Forêt de Courchevel: the silver fir. The itinerary is easy but the snow may be hard or icy in the forest, depending on conditions. From Courchevel Tourisme, go down the stairs to reach Vieux Moriond. Go down the little street, cross the road and follow straight on to La Corbière, amid the snow-covered meadows. In the hamlet, continue along the trail that goes down into the forest. At the first hairpin bend, you can go and see the Silver Fir tree (a few metres away, on flat ground). Back on the trail, carry on downhill, pass a second hairpin turn then, on the straight section, take a small path on the left. Follow this track until you reach a crossroads, then go right. After a few more turns, you will reach the Rosière lake trail from this point, it is possible to join the 1 circular route). Turn left to reach the former sawmill and La Jiraz (if you like, you can continue along this road to Saint-Bon).

3 LE PRAZ - CHEMIN DU PARADIS - LE FRENEY

🕒 1h30 📏 3km ⬆️ 130m ↘️ 130m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Un chemin pour les amateurs de tranquillité, entre prés et forêt, qui traverse le hameau du Freney pour déboucher sur les tremplins Olympiques. Depuis le lac, suivez la rue de la Chapelle. Après avoir traversé la route départementale, prenez la petite route le long du chalet de la fromagerie. Au premier virage, descendez entre les maisons et poursuivez jusqu'à la forêt. Le sentier descend d'abord à droite, puis à gauche ; après quelques centaines de mètres, vous arrivez à la croisée des « quatre chemins ». Prenez alors à gauche sur le chemin du Paradis. Après une légère remontée, vous arrivez au Freney. Prenez la route à gauche et, dans le premier virage, poursuivez tout droit par le chemin. Vous retombez alors sur la route menant à Courchevel Le Praz. Coupez les prés pour déboucher face aux tremplins Olympiques.

A peaceful trail between meadows and forest, taking you through the hamlet of Le Freney to the Olympic ski-jumps. From the lake, follow the Rue de la Chapelle street then cross the road and take the lane alongside the cheese dairy chalet. At the first turn, go down between the houses and follow the track until you reach the forest. The path heads down to the right and then to the left. A few hundred metres further, you will reach an intersection where 4 paths meet. Take the left path. After a rather short but steep ascent, you will discover Le Freney hamlet. Follow the road on the left and, at the first turn, continue straight. This brings you back to the road leading to Courchevel le Praz. Cut across the meadows to reach the Olympic ski-jumps.

4 CHEMIN DES CHEVREUILS

🕒 2h00 ↔️ 4,5km ⬆️ 190m ↘️ 190m

📍 COURCHEVEL LA TANIA - ROUTE DE PRAZ-JUJET

TOTEM CHEMIN DES CHEVREUILS SOUS LE DÉPART DE LA TÉLÉCABINE DE LA TANIA
CHEMIN DES CHEVREUILS TOTEM, UNDER THE TANIA GONDOLA LIFT STATION

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Ce sentier balcon relie les villages de Courchevel La Tania et de Courchevel Le Praz tout en offrant une jolie vue sur la vallée et les hameaux du versant opposé. Attention à la neige dure et glissante en fontion des conditions. Descendez le sentier qui part sous le totem. Ce sentier en balcon débouche sur les granges du Tal. Traverser la route départementale et prenez le sentier qui monte sur la droite. Arrivé de nouveau sur la route, traversez pour rejoindre le chemin sécurisé pour les piétons et continuez en direction du Praz. Vous pouvez passer devant les tremplins Olympiques, puis devant l'Alpinium pour faire le tour du lac. Retour au point de départ par le même itinéraire ou en navette.

This mountainside trail connects the villages of Courchevel La Tania and Courchevel Le Praz, with pretty views of the valley and the hamlets on the opposite slope. Beware of hard, slippery snow depending on conditions. Take the path that goes downhill, behind the totem pole. This trail leads to the Tal barns. Cross the road and, a few meters further, go up the path on the right. When you get back to the road, cross over to the safe path for pedestrians and carry on towards Le Praz, pass by the olympic ski-jumps and the Alpinium. Take a stroll around the lake. Head back via the same itinerary or with the free shuttles.



©DAVID ANDRIÉ

5 CLAIRIÈRE ET BASSINS DE MATEIGENA

🕒 1h30 ↔️ 2,5km ⬆️ 170m ↘️ 170m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM

🚗 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ - ALPINIUM

Ce chemin serpente dans la forêt et vous conduit à une jolie clairière puis à trois bassins d'eau en cascade. Depuis le lac, remontez la route départementale et prenez un chemin qui monte de manière assez raide à droite derrière un panneau d'affichage. Traverser la piste de ski Boulevard des Amoureux (attention aux skieurs) et continuez sur le chemin qui part en face. Vous arrivez au bord de la piste l'Éclipse, remontez cette piste en la longeant sur le côté gauche et prenez le premier chemin qui repart dans la forêt à votre gauche. Après 200 mètres environ, vous arrivez dans une clairière : le plateau de Mateigena. Continuez tout droit sur le chemin qui part à plat jusqu'aux bassins et faites demi-tour pour redescendre à Courchevel Le Praz par le même itinéraire.

After winding through the forest, this trail leads to a lovely clearing and three waterfall pools. From the lake, go up the main road and take a path that climbs quite steeply to the right behind a billboard. Cross the Boulevard des Amoureux ski run (watch out for skiers) and continue on the track opposite. You'll come to the edge of the Eclipse ski run. Go up the left side of this run and take the first path back into the forest on your left. After around 200 m, you'll come to a clearing: the Mateigena plateau. Continue straight ahead on the flat track to the pools, then turn around and take the same route back down to Courchevel Le Praz.

6 BOUCLE DU LAC DE LA ROSIÈRE

🕒 1h45 📏 3,5km ⬆️ 180m ↘️ 180m

📍 COURCHEVEL MORIOND - VIRAGE DU ROC SABAL

COURCHEVEL MORIOND - ROC SABAL TURN
ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 36 : ROC SABAL
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 36: ROC SABAL

Cette balade en raquettes se déroule dans un cadre sauvage et vous emmène à la découverte d'un site grandiose : le lac de la Rosière, dominé par la majestueuse Dent du Villard. Attention de ne pas stationner au pied des grands couloirs d'avalanche issus de la Dent du Villard. Du Roc Sabal, suivez le large chemin damé qui part à plat dans la forêt sur 750 mètres. Repérez alors un petit sentier qui descend à gauche dans la forêt du Laition. Vous débouchez sur le chemin du lac de la Rosière. Reprenez tout de suite à droite un petit chemin qui coupe dans la forêt pour arriver au fond du vallon, en vue du lac. À proximité du grand barbecue, reprenez un sentier qui remonte en lacets raides. Au premier croisement, prenez à droite, puis 50 mètres plus loin à gauche par un sentier raide qui continue à remonter dans la forêt. On débouche alors sur le large chemin de la Rosière que l'on remonte jusqu'à la route du Belvédère. Remontez la route en prenant à gauche jusqu'au point de départ.

This snowshoe trail takes you through unspoilt scenery to the stunning Lac de la Rosière, with the majestic Dent du Villard looming in the background. Warning: do not linger beneath the Dent du Villard avalanche slopes. From Roc Sabal, follow the wide, groomed, flat path into the forest for 750m. Then spot a small path that descends to the left into the Laition forest. This leads to the Lac de la Rosière path. Immediately turn right onto a small path that cuts through the forest to reach the bottom of the valley, with a view of the lake. Near the large barbecue, take a path that winds steeply upwards. At the first crossroads, turn right, then left 50m further along a steep path that continues to climb through the forest. This leads to the wide Chemin de la Rosière, which you follow up to the Route du Belvédère. Turn left up the road to the starting point.

7 7' SENTIER BELLEVUE

🕒 1h45 → 3,5km ⬆️ 80m ↘️ 280m

📍 COURCHEVEL 1850 - VIRAGE RUE DES CLARINES

TOTEM « SENTIER SANDRAZ » AU NIVEAU DE L'HÔTEL K2 PALACE
RUE DES CLARINES TURN - «SENTIER SANDRAZ» TOTEM POLE BY THE K2 PALACE HOTEL

🚗 RETOUR STATION POSSIBLE - Arrêt 5 : CLUB HÔTEL 1650
POSSIBLE STATION RETURN - Stop 5: CLUB HÔTEL 1650

Cet itinéraire combine d'agréables sentiers en balcon, plutôt descendants, reliant les deux villages les plus hauts de la station, à travers la forêt. Du totem Sandraz, prenez le chemin enneigé qui descend en direction de la piste de ski Cospillot et la traverser (attention aux skieurs). Poursuivez en forêt sur 80 mètres et bien surveiller à gauche un petit sentier qui bascule en contrebas. Après quelques lacets sur ce sentier, on arrive sur le sentier Bellevue que l'on suit à droite, en surplomb de la route départementale, jusqu'au Plan du Vah. Traverser la route et prenez le large chemin damé en rive gauche du lac.

This route runs along a series of enjoyable downhill ledge trails through the forest between the two highest villages in the resort. From the Sandraz totem pole, take the snow-covered path which goes down to the Cospillot ski run and cross it (beware of skiers). Follow the track in the forest for about 80m and look for a small trail that dips down on the left. After a few turns on this path, take the Bellevue trail on the right, above the road, which leads to the Plan du Vah. Cross the road to the wide groomed path, on the lake's left bank.

7 ITINÉRAIRE RETOUR RETURN ITINERARY

Au Plan du Vah, continuez tout droit. 500 mètres après, basculez à droite sur un petit sentier qui amène au bord du torrent. Vous retrouvez alors un chemin damé à poursuivre en descente sur 400 mètres. Traversez le pont pour remonter en direction des habitations.

At the Plan du Vah, go straight on. After 500m, turn right on a small trail leading beside the mountain stream. There, you will find a groomed path to follow downhill for about 400m. Cross the bridge and continue until you reach the houses.

7 VARIANTE PAR LE SENTIER DES TUFS

🕒 0h45 → 1,5km ⬆️ 60m ↘️ 120m

Au Plan du Vah, tournez à droite et traversez la route départementale. Suivez le sentier qui part dans la forêt et qui vous ramène au « Domaine d'Ariondaz » en longeant la piste de ski des Cèpes sur les derniers mètres.

At the Plan du Vah, turn right and cross over the main road. Follow the forest trail which leads you to the Domaine d'Ariondaz alongside the Cèpes ski run over the last metres.

8 CRÊTE DES GRAVELLES

🕒 2h30 ↔️ 3,5km ⬆️ 350m ↘️ 350m

📍 COURCHEVEL MORIOND - PLAN DU VAH

ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 3 : PLAN DU VAH
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 3: PLAN DU VAH

Au cours de cette balade, vous ferez l'ascension d'un petit sommet bien ensoleillé : l'emplacement idéal pour sortir le pique-nique. Attention à la neige dure et glissante en fonction des conditions. Du Plan du Vah, repérez l'entrée du sentier des Tufs, de l'autre côté de la route par rapport à la cabane et au lac. Marchez 50 mètres et tournez à droite sur un petit sentier. Ce sentier monte par une multitude de lacets jusqu'au sommet de la crête des Gravelles. Vous débouchez alors à proximité d'un petit chalet (propriété privée), point culminant de l'ascension. Redescendez par le même itinéraire.

This walk takes you to the top of a sunny little peak: the ideal spot for a picnic. Warning: the snow may be hard or icy, depending on conditions. From the Plan du Vah, locate the entrance to the Sentier des Tufs, on the opposite side of the road from the hut and lake. Walk 50m and turn right onto a small path. The path winds its way up a series of switchbacks to the summit of the Gravelles ridge. This leads to a small chalet (private property), the highest point of the climb. Take the same route back down.

10 CHEMIN DU MOULIN - VILLAFLOU - LA NOUVAZ

🕒 2h45 📏 4km ⬆️ 310m ↘️ 310m

📍 COURCHEVEL LA TANIA - LE FORMIER

ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 16 : COURCHEVEL LA TANIA
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 16: COURCHEVEL LA TANIA

Ce chemin relie les hameaux de Villaflou, qui a conservé son moulin, et de La Nouvaz, avec sa chapelle. Accédez au point de départ depuis le centre de Courchevel La Tania en empruntant l'ascenseur ou l'escalier se trouvant devant l'hôtel Montana, traversez la route départementale. Empruntez les escaliers qui descendent à droite du restaurant la Taïga jusqu'au départ du sentier. Descendez ce sentier jusqu'à l'oratoire de la Pierre Rouge puis, moins de 100 mètres sous l'oratoire, prenez le chemin qui part à droite direction Villaflou. Traverser la route et continuez sur le sentier jusqu'au hameau. Passez devant la chapelle et remontez la ruelle principale. Continuez par un sentier qui remonte en direction de la route et rejoignez le hameau de La Nouvaz. Traverser tout le village jusqu'à son sommet et continuez à monter par le chemin du Pontet. Au prochain croisement, prenez le chemin qui monte en face de vous jusqu'à déboucher, environ 500 mètres après, sur le chemin des Chevreuils. Prenez à droite pour retourner à Courchevel La Tania.

This path links the hamlets of Villaflou, with its preserved mill, and La Nouvaz, with its chapel. Access the starting point from the centre of Courchevel La Tania by taking the elevator or the staircase in front of the Montana hotel then cross the road. On the right of the restaurant La Taïga, go down the stairs to reach the trailhead. Follow this track down to the Pierre Rouge oratory then, less than 100m below the oratory, go right in the direction of Villaflou. Cross the road and follow the path until you reach the hamlet. Pass by the chapel and walk up the main street. Continue along a path that leads up to the road and brings you to La Nouvaz hamlet. Walk up through the village and follow the Chemin du Pontet. At the next crossing, climb the path ahead of you that leads, about 500m further, to the Chemin des Chevreuils. Turn right to go back to Courchevel La Tania.

5 ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE

5 SKI TOURING TRAILS

Les itinéraires de ski de randonnée s'effectuent sur pistes damées et sécurisés, à part « La Génépiste ». L'accès aux itinéraires de ski de randonnée est interdit en dehors des horaires d'ouverture du domaine skiable. *Ski touring itineraries are on groomed and secured pistes, except for «La Génépiste». Access to the ski touring routes is forbidden outside the opening hours of the ski area.*

MILLET SKI TOURING

🕒 2h05 (temps approximatif / approximate time) → 3,2km ⚡ 500m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM
PAR LA PISTE DE SKI DE FOND PUIS LA PISTE DES BRIGUES
VIA THE CROSS-COUNTRY SKI TRAIL THEN THE BRIGUES SLOPE

📍 COURCHEVEL 1850 - FRONT DE NEIGE SNOWFRONT ⚡ 1780m

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ

Un voyage en forêt sur une piste damée et assez large pour y grimper à plusieurs et pouvoir papoter ! En journée, emprunter la piste de ski de fond puis la piste des Brigues. Après la fermeture du domaine skiable, une variante vous est proposée par le Boulevard des Amoureux. La « Millet » est un itinéraire réservé au ski de randonnée, plutôt exigeant, mais qui vous offre un cadre sublime. Propice à la contemplation, vous vous laisserez vite happer par la beauté et le silence de la forêt dans laquelle vous évoluez. Courchevel fut la première station à créer en 2012 un itinéraire de ski de randonnée permanent damé, sécurisé et balisé : la Millet devient vite mythique ! Le parcours est jalonné de bornes kilométriques tous les 100 mètres jusqu'à l'arrivée. **Itinéraire autorisé jusqu'à 19h15**, retour à Courchevel Le Praz en télécabine après la fermeture du domaine skiable.

*A trip into the forest on a groomed trail wide enough for several people to climb and chat! During the day, take the cross-country ski trail then the Brigues slope. When the ski area is closed, there is an alternative route via the Boulevard des Amoureux. The «Millet» is quite a challenging itinerary reserved for ski touring, in a sublime setting. You'll soon be captivated by the stillness and beauty of the surrounding forest. In 2012, Courchevel was the first resort to create a permanent, groomed, safe and signposted ski touring itinerary: the Millet is fast becoming legendary! Milestones every 100m mark the route to the finish. **Itinerary permitted until 7.15pm**, return to Courchevel Le Praz by gondola after the ski area closes.*

PLUM KV

🕒 3h40 (temps approximatif / approximate time) → 5km ⚡ 1000m

📍 COURCHEVEL LE PRAZ - ESPLANADE DE L'ALPINIUM
EMBRANCHEMENT À DROITE JUSTE APRÈS LA GARE DU TÉLÉSIÈGE FORÊT
TURN RIGHT JUST AFTER THE FORÊT CHAIRLIFT STATION

📍 SOMMET DU RELAIS DE LA LOZE RELAIS DE LA LOZE SUMMIT ⚡ 2250m
AU DESSUS DU TÉLÉSIÈGE DE BOUC BLANC / ABOVE THE BOUC BLANC CHAIRLIFT

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 13 : COURCHEVEL LE PRAZ
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 13: COURCHEVEL LE PRAZ

Un itinéraire aux paysages variés, entre forêts et zones ouvertes, jamais très loin du domaine skiable. La « Plum » est une piste réservée au ski de randonnée, qui vous amène au sommet du relais de la Loze, où vous aurez un point de vue imprenable sur toute la station et les sommets environnants. Itinéraire balisé sur piste damée et sécurisée. Le parcours est matérialisé par des bornes d'altitude tous les 100 mètres indiquant le dénivelé restant jusqu'à l'arrivée. **En cas de manque de neige : empruntez l'itinéraire journée de la Millet.**

*An itinerary of varied landscapes, between forests and open areas, never far from the ski area. The «Plum» is a trail reserved for ski touring, which takes you to the top of the Relais de la Loze, where you can enjoy a breathtaking view over the whole resort and surrounding peaks. Signposted route on groomed, safe piste. There are altitude markers every 100m along the route indicating the altitude difference remaining to the finish. **When there is not enough snow : take the Millet route.***

PLUM KV'

Variante départ depuis *Alternative start from:* Courchevel 1850

🕒 2h05 (temps approximatif / approximate time) → 2,9km ⚡ 560m

📍 COURCHEVEL 1850 - PLANTREY
AU NIVEAU DU TÉLÉSKI ÉPICÉA, JUSTE APRÈS LE PORTIQUE « DOMAINE NORDIQUE »
AT THE EPICEA SKI LIFT, JUST PAST THE «DOMAINE NORDIQUE» GANTRY

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 1 : COURCHEVEL 1850
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 1: COURCHEVEL 1850

PLUM MOONTAIN

🕒 3h25 (temps approximatif / approximate time) → 4,8km ⚡ 920m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - FRONT DE NEIGE SNOWFRONT
À CÔTÉ DU TÉLÉSIÈGE DES TOVETS / NEXT TO THE TOVETS CHAIRLIFT

📍 COL DE LA LOZE ⚡ 2305m

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 25 : MAISON DE 1550
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 25: MAISON DE 1550

Rejoignez en ski de randonnée le mythique col de la Loze ! Jonction entre les domaines skiables de Courchevel et Méribel, le col de la Loze est un incontournable des 3 Vallées. Vous pourrez prolonger votre sortie jusqu'à la table d'orientation en prenant à droite après la gare d'arrivée du télésiège Dou des Lanches. **Au départ, remontez la piste « Déviation 1550 », qui part à droite au niveau de la gare du télésiège des Tovets, pour rejoindre l'itinéraire de la Plum KV en prenant à gauche après avoir traversé la piste de ski des Brigues.**

*Join the mythical Col de la Loze on cross-country skis! At the intersection between the Courchevel and Méribel ski areas, the Col de la Loze is a must-see in the 3 Vallées. You can extend your outing as far as the orientation table by turning right after the arrival station of the Dou des Lanches chairlift. **At the start, go up the «Déviation 1550» piste, to the right of the Tovets chairlift station, to join the Plum KV itinerary by turning left after crossing the Brigues ski run.***

PLUM MOONTAIN'

Variante départ depuis *Alternative start from:* Courchevel 1850

🕒 2h35 (temps approximatif / approximate time) → 3,9km ⚡ 645m

📍 COURCHEVEL 1850 - PLANTREY
AU NIVEAU DU TÉLÉSKI ÉPICÉA, JUSTE APRÈS LE PORTIQUE « DOMAINE NORDIQUE »
AT THE EPICEA SKI LIFT, JUST PAST THE «DOMAINE NORDIQUE» GANTRY

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 1 : COURCHEVEL 1850
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 1: COURCHEVEL 1850

LA GÉNÉPISTE

🕒 2h00 (temps approximatif / approximate time) → 2,8km ⚡ 530m

📍 COURCHEVEL MORIOND - LE BELVÉDÈRE
À CÔTÉ DU TÉLÉSKI DES GRANGES / NEXT TO THE GRANGES SKI LIFT

📍 SOMMET DU SIGNAL D'ARIONDAZ ARIONDAZ SIGNAL SUMMIT ⚡ 2250m

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 35 : BELVÉDÈRE
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 35: BELVÉDÈRE

Ne manquez pas cet itinéraire sauvage, hors des sentiers battus, qui traverse la sublime forêt de Moriond. Le parcours sillonne entre alpages et passages en forêt, offrant des vues dégagées sur les montagnes alentour. À l'arrivée, un magnifique panorama à 360 degrés s'offre à vous : d'un côté, la Brèche de la Portetta et la Vallée des Avals, de l'autre, le majestueux Mont Blanc. La Génépiste a été balisée en partenariat avec Snowleader. La montée se fait par une trace, préparée par le service des pistes de Courchevel après chaque chute de neige. Itinéraire balisé, mais non damé : suivez les jalons rouge avec les balises Génépiste grises. **Renseignez-vous auprès du service des pistes avant votre départ pour savoir si la trace a été faite.**

*Don't miss this wild, off-the-beaten-track route through the sublime Moriond forest. The route winds between alpine meadows and forest sections, offering sweeping views of the surrounding mountains. At the finish, you are rewarded with a magnificent 360-degree panorama: on one side the Brèche de la Portetta and the Vallée des Avals, on the other the majestic Mont Blanc. The Génépiste has been marked out in partnership with Snowleader. The ascent is via a track prepared by Courchevel's piste department after each snowfall. The itinerary is marked, but not groomed: follow the red milestones with the grey Génépiste markers. **Check with the piste department before you leave to see if the track has been made.***



PRAMÉRUEL - LES CREUX

🕒 2h30 (temps approximatif / approximate time) → 4 km ⚡ 610m

📍 COURCHEVEL VILLAGE - RUE DES GRAVELLES
PARKING AU NIVEAU DE LA RETENUE / PARKING AT THE RESERVOIR

📍 CAVE DES CREUX ⚡ 2120m

🚠 ACCÈS AU DÉPART POSSIBLE - Arrêt 9 : COURCHEVEL VILLAGE
ACCESS TO THE START POSSIBLE - Stop 9: COURCHEVEL VILLAGE

Découvrez le Plan du Vah et la forêt de Praméruel en ski de randonnée. Cet itinéraire peu fréquenté, assez exigeant, vous emmène jusqu'à la Cave des Creux où vous pourrez profiter d'une superbe vue sur les sommets de Vanoise. Le parcours est tantôt réservé au ski de randonnée, partagé avec des piétons ou pour la dernière montée cheminant en bord de piste de ski. **Au Plan du Vah, vous devrez déchausser les skis pour traverser la route départementale.**

*Discover the Plan du Vah lake and Praméruel forest by ski touring. This quiet, yet, fairly demanding route takes you up to the Cave des Creux, where you can enjoy superb views over the Vanoise peaks. The route is sometimes reserved for ski touring, sometimes shared with pedestrians, and on the final ascent it runs alongside a ski slope. **At Plan du Vah, you'll need to take off your skis to cross the main road.***

